

**ПАМЯТКА ПО УХОДУ ЗА ПРОТЕЗОМ ACRY FREE**

Чтобы съемные искусственные зубы прослужили максимально долгий срок и не утратили привлекательный вид, необходимо соблюдать простые рекомендации по уходу:

- Промывайте протез под проточной водой после каждого приема пищи.
- Используйте таблетки или растворы для удаления несвежего налета (которому 3-7 дней), для дезинфекции и небольшого отбеливания
- Дважды в день чистите протез специальной щеточкой (в крайнем случае обычной зубной щеткой с мягкой щетиной) и пастой. Удобно совмещать гигиену полости рта и чистку протеза.
- Хранить протез можно в специальном контейнере или боксе – его можно приобрести в аптеке или в клинике.
- Нужно ли снимать протез на ночь или нет, будет зависеть от того, сколько протез уже в эксплуатации. Сразу после протезирования, – в периоде привыкания, можно и нужно оставлять его во рту на ночь. Затем, по желанию – можно оставлять протез во рту на ночь (но сначала почистить его), можно снимать и убирать в контейнер.

*Проблемы, которые возникают при неправильном уходе за протезом:*

- снижается эстетика – зубы и десны темнеют, т.к. налет и красящие вещества из пищи проникают в микропоры на поверхности
- на базисе и зубах появляется твердый налет – выглядит как белая или серая пленка, бляшки
- конструкция начинает неприятно пахнуть
- воспаляются десны, появляется стоматит – из-за микробов в налете (плюс протез, как и любой съемный, натирает), и носить протез при воспалении слизистых запрещено – иначе воспаление станет сильнее,
- появляется кариес в зубах-опорах, может дойти и до удаления зуба
- пропадает глянцевый блеск, т.к. возникают царапины и трещины на поверхности из-за неподходящей пасты или щетки, и как следствие может произойти поломка протеза.